



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ**  
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов  
на 28.04.2026г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда                | Выход (г) | Выход (г)          | цена          | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------|--------------------|---------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                                   | 7-11лет   | 12 лет и<br>старше |               | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№1                                                                     | бутерброд с маслом                | 40        | 40                 | 21,76         | 2,36             | 7,49  | 14,89    | 136,00                            |
| ТК№18                                                                    | чай с сахаром                     | 210       | 210                | 4,27          | 0,07             | 0,20  | 10,01    | 46,00                             |
|                                                                          |                                   |           |                    |               |                  |       |          |                                   |
| ТК№8                                                                     | каша жидкая молочная<br>гречневая | 210       | 210                | 50,00         | 8,19             | 11,89 | 26,45    | 256,20                            |
| ТТК№1                                                                    | блин с клубичным джемом           | 100       | 100                | 36,97         | 4,00             | 7,00  | 31,00    | 190,00                            |
| ТК№25                                                                    | Хлеб пшеничный в/с                | 30        | 30                 | 6,70          | 2,28             | 0,27  | 14,91    | 71,19                             |
| ТК№18                                                                    | чай с сахаром                     | 210       | 210                | 4,27          | 0,07             | 0,20  | 10,01    | 46,00                             |
| общая масса                                                              |                                   | 800       | 800                |               |                  |       |          |                                   |
| Итого БЖУ:                                                               |                                   |           |                    |               | 16,97            | 27,05 | 107,27   |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                                   |           |                    | <b>123,97</b> |                  |       |          | <b>745,39</b>                     |